

Правила Студии

Салют! Перед посещением Студии «TRIB3» (далее - «**Студия**») тебе необходимо ознакомиться с настоящими Правилами посещения Студии (далее - «**Правила**»). Мы неукоснительно соблюдаем Правила, и они обязательны для исполнения клиентами Студии, потенциальными клиентами Студии, а также третьими лицами, и вступают в силу с даты публикации.

Мы оставляем за собой право в любое время дополнять и/или изменять Правила. Мы будем Вас своевременно информировать о любых изменениях в Правилах.

1. Возраст.

К занятиям допускаются клиенты, достигшие возраста 18 лет. Если тебе нет 18 лет, мы сможем допустить тебя до занятий только при представлении твоими родителями или иными законными представителями письменного согласия на посещение тобой занятий.

2. Здоровье и ответственность.

Перед первой тренировкой мы рекомендуем тебе пройти медицинский осмотр у врача. Не пугайся. Наши тренировки специально выстроены таким образом, чтобы их могли посещать клиенты с разными уровнями подготовки. Но все-таки они интенсивные. И лучше убедиться, что тебе ничего не угрожает.

Если ты начинаешь пользоваться услугами Студии, значит ты соглашаешься с тем, что не имеешь медицинских и/или иных противопоказаний для посещения Студии и пользования ее услугами.

3. Первое посещение.

До первого занятия тебе необходимо зарегистрироваться у нас на сайте. Также пройти процесс регистрации можно у нас в Студии.

После регистрации оплаты свои первые три пробных занятия по специальной цене. Оплатить занятия можно как онлайн, так и в Студии.

С собой тебе понадобится спортивная форма и кроссовки. Забыл форму? Не беда. Ты всегда сможешь приобрести ее у нас в Студии.

Перед твоим первым занятием мы подпишем с тобой контракт на посещение Студии, поэтому не забудь взять с собой паспорт или любой другой документ, удостоверяющий личность. Без данных документов сотрудник Студии имеет право не допустить тебя до занятий.

После подписания контракта мы выдадим тебе карту клиента Студии. Ее необходимо предоставлять при каждом приходе.

Перед первым посещением мы рекомендуем тебе прийти в Студию за 30 мин до начала занятий, чтобы успеть подписать документы, оформить карту, а также пройти консультацию с тренером.

4. Опоздания.

С опозданиями у нас все строго. И это не наш каприз. Если ты забегаешь в зал, когда все занимаются:

- Ты можешь помешать одноклубникам, которые зашли в зал вовремя.
- Тренер будет на тебя отвлекаться и качество тренировки пострадает, а для нас это очень важно.

- Ты можешь травмироваться, не успев правильно размяться перед началом основной части тренировки.
- Ты просто-напросто не получишь удовольствия от тренировки и не поймешь правильно концепцию, так как тренер не сможет отвлечься на тебя после начала занятия, чтобы все подробно объяснить. Возможно ты выйдешь с испорченным настроением и не посоветуешь нас друзьям и близким! А для нас очень важно, чтобы тебе все понравилось.
- При этом при опоздании услуги считаются оказанными, денежные средства, уплаченные за занятие, не возвращаются, занятие не переносится (это официально!). Но, мы всегда предложим тебе остаться на следующее занятие, чтобы ты все равно позанимался и получил кайф от тренировки. Пока ты будешь ждать занятия – воспользуйся услугами бара, пообщайся с нашими замечательными администраторами и время пролетит незаметно!

5. Предварительная запись на тренировку.

Мы советуем тебе каждый раз предварительно записываться на тренировку онлайн, чтобы ты гарантированно попал на занятие. Если ты придешь без записи, в первую очередь в зал попадут твои одноклубники, которые записались заранее. Количество мест в Студии ограничено, так что ты просто можешь не попасть на тренировку. Не забудь! Отмену тренировки можно произвести не позднее, чем за 6 часов до начала занятия! Ты можешь сделать это онлайн или просто позвонить нам! В противном случае запись не отменяется и не переносится, услуга считается оказанной.

6. Что нельзя делать в Студии:

- Приходить в Студию в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения. В противном случае сотрудники Студии вправе не допустить тебя до занятий и попросить покинуть Студию.
- Заниматься без спортивной формы и спортивной обуви.
- Пользоваться мобильным телефоном во время занятий. Мы прописали программы таким образом, чтобы любой наш клиент (и неважно какая у него спортивная подготовка) смог выложиться по полной и получил максимальный результат! Для этого в Студии сделано специальное освещение, нет зеркал, чтобы ты целиком и полностью погрузился в тренировку, не отвлекаясь ни на какие внешние факторы! Поэтому мы не разрешаем пользоваться мобильными телефонами во время занятий! Если у тебя срочный звонок или смс и ты не можешь не воспользоваться телефоном – выйди из зала, сделай звонок и возвращайся на занятие. При повторном несоблюдении данного Правила тренер Студии имеет право попросить покинуть зал.
- Проносить воду в открытой таре в зал. Ты можешь выйти из зала, выпить воду на баре и вернуться на тренировку. Если хочешь пить во время тренировки в зале – приноси бутылку с собой. Так же ты всегда можешь купить бутылку с водой в Студии.
- Уходить после тренировки, не убрав за собой оборудование! После тренировки обязательно сложи оборудование на специальные стойки по весам! Очень важно оставлять зал таким же чистым, в какой ты и пришел.

- Выносить имущество Студии за ее пределы, в том числе гигиенические и моющие средства из раздевалок, спортивный инвентарь и любое другое имущество, принадлежащее Студии. Мы постарались сделать твое пребывание максимально комфортным: поставили дезодоранты в раздевалки, натуральную косметику, разные косметические средства и средства гигиены, а также пакеты для мокрой одежды (кстати, они многоразовые!). Давай поделимся этим комфортом со всеми нашими клиентами.
- Оставлять свои личные вещи в раздевалках и/или шкафчиках после ухода из Студии. В конце каждого рабочего дня мы проверяем раздевалки и открываем все шкафчики. Все оставленные вещи хранятся в камере хранения в течение 30 дней, после чего утилизируются.
- Портить имущество Студии, в том числе спортивный инвентарь. Лучше лишний раз спроси у тренера как пользоваться тем или иным спортивным инвентарем, чем его сломать или повредить. Помни, ты несешь ответственность за порчу и/или утрату спортивного инвентаря, которым ты пользовался.

7. Что можно и нужно делать в Студии:

- Много и усердно тренироваться.
- Консультироваться с тренером по поводу правильности выполнения упражнений до и после занятий.
- Оставлять отзывы по поводу работы Студии/тренеров/администраторов на рецепции или в наших социальных сетях.
- Приводить своих коллег и требовать корпоративные условия (если вас наберется оговоренное нашими корпоративными правилами нужное количество людей).
- Принимать участие в жизни Студии.
- Проводить время в Студии до и после тренировок (в часы работы Студии), делиться своими эмоциями и переживаниями.

Если у тебя остались вопросы, ты всегда можешь позвонить в Студию или написать нам на электронную почту, и мы с радостью тебе ответим на них, все объясним и расскажем!

Мы тебе всегда рады. До встречи в TRIB3!